

27 stycznia 2022 roku

Blok tematyczny: ZIMOWA OLIMPIADA

Temat dnia: BEZPIECZNE ZIMOWE ZABAWY

1. Ćwiczenia poranne:

- *Zabawa ruchowa rozwijająca reakcję na sygnał „Dzieci w lesie”* – dziecko porusza się swobodnie po pokoju. Na mocne klaśnięcie w dłoń zamienia się w drzewo stojąc w bezruchu na baczność.
- *Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „Rzucamy szyszkami”* – dziecko na niby spaceruje po lesie, co pewien czas podnosząc szyszkę (kulka z gazety) i rzuca nią z dużym zamachem jak najdalej.
- *Zabawa ruchowa z elementem czworakowania „Przedzieramy się przez leśne zarośla”* – dziecko porusza się na czworakach między wyobrażonymi zaroślami, co pewien czas prostuje się i maszeruje do przodu

2. Zabawa dydaktyczna „Co myślę o.... Pomoce: ilustracje sanek, nart, łyżew
Rodzic umieszcza przed dzieckiem ilustrację nart, łyżew i sanek i prosi, żeby dziecko podzieliło się doświadczeniami związanymi z tymi przedmiotami. Następnie prosi o podzielenie nazw sprzętów sportowych z ilustracji na sylaby oraz o wyodrębnienie głosek w nagłosie.



3. Burza mózgów na temat „Bezpieczna zimowa zabawa. Dziecko mówi, czym dla niego jest bezpieczna zabawa, z czym się mu kojarzy. Rodzic stara się wypisać wszystkie pomysły dziecka w formie haseł na dużym arkuszu papieru.
Przypomnienie zasad bezpiecznej zimowej zabawy:

- Jazda na łyżwach tylko na prawdziwych lodowiskach, a nie na zamrzniętych jeziorach.
- Wkładanie kasku na głowę podczas jazdy na nartach, łyżwach.
- Dostosowywanie ubioru do zimowej pogody.
- Zjeżdżanie na sankach z górki, które nie sąsiadują z ulicą.
- Rzucanie śnieżkami do wyznaczonych celów (nie w twarz innych czy np. w samochody).
- Zimowe zabawy pod okiem osoby dorosłej.

4. Wykonanie ćwiczenia w KP2, s. 60, ćw. 1 i 2.- Kreślenie wzorów literopodobnych, pisanie po śladzie .Przeliczanie i grupowanie przedmiotów.

5. Zabawa ruchowa „Zaspy” Pomoce: gazety.

Dziecko przechodzi przez ułożone na podłodze zaspy (gazety), starając się ich nie dotykać. Po skończonej zabawie zgniata gazety w kulki, tworząc z ich śnieżki i rzuca nimi do wyznaczonego celu (pudełko). Liczy celne trafienia.

6. Rysowanie na temat „Bezpieczne zimowe zabawy”. Dziecko wykonuje ilustrację do wybranej powyżej zasady. *Chętne dzieci zapraszamy do wysłania swojej pracy plastycznej na maile pań z grupy „Rybki”* (maile dostępne na stronie internetowej w zakładce naszej grupy). Prace zostaną umieszczone w zakładce grupy „Rybki”- stworzymy z nich plakat „Bezpieczny przedszkolak”

7. Obserwowanie zimowego krajobrazu, zwrócenie uwagi na zimową kolorystykę.